

# Compras

## Limpeza

- Sabão em pó
- Sabão em barra
- Amaciante
- Passa fácil
- Alvejante
- Multiuso
- Limpador
- Limpa Vidros
- Sapólio
- Desengordurante
- Limpa Banheiro
- Sabão da Lava Louças
- Sabão de Côco
- Detergente
- Desinfetante
- Inseticida
- Tira Mancha
- Esponja de Aço
- Esponja de Pia
- Multiuso
- Lustra Móveis
- Álcool
- Saco de Lixo
- Água Sanitária
- .....
- .....

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Total: R\$ \_\_\_\_\_

## Geladeira

- Requeijão
- Frios
- Queijos
- Margarina
- Manteiga
- Iogurte
- Carne / Peixe / Frango
- .....

## Bebidas

- Água
- Suco
- Refrigerante
- Cerveja
- Vinho
- Chá
- .....
- .....



coisqueemamos.com

## Hortifruti

- Tomate
- Alface
- Batata
- Cebola
- Alho
- Cenoura
- Repolho
- Pimentão
- Batata Doce
- Chuchu
- Couve Flor
- Brócolis
- Banana
- Maçã
- Uva

## Utilidades

- Guardanapo
- Papel Higiênico
- Papel Toalha
- Papel Alumínio
- Papel Filme

## Mantimentos

- Arroz
- Feijão
- Azeite
- Óleo
- Macarrão
- Farinha de Trigo
- Farinha de Rosca
- Sal
- Café
- Açúcar
- Creme de Leite
- Leite Condensado
- Batata Palha
- Achocolatado
- Leite
- Ovos
- Fermento
- Adoçante
- Ketchup / Mostarda
- Maionese
- Extrato de Tomate
- Biscoitos
- Pão de Forma
- Temperos
- .....
- .....