



checklist

Enxoval do Bebê

Essa lista é apenas um guia para os pais que estão fazendo enxoval do bebê.
Foi baseada na lista que eu usei quando fiz o enxoval das minhas filhas e adequada de acordo com os itens que de fato eu usei.

Roupas	RN 0 - 1	P 1 - 3	M 3 - 6	G 6 - 9	GG 9 - 12
BODY MANGA CURTA	6	6	6	6	6
BODY MANGA LONGA	6	6	6	6	6
MACACÃO COM PÉ	4	4	3	3	0
MACACÃO SEM PÉ	0	0	3	3	3
ROMPER/MACAQUINHO	1	2	3	3	3
PIJAMA DE MANGA E PERNA COMPRIDA	0	1	4	4	4
CAMISETAS MANGA CURTA - TSHIRT/POLO	0	1	2	3	4
CAMISETAS DE MANGA COMPRIDA	0	0	2	3	3
CAMISAS SOCIAIS/BATA	0	0	1	2	2
VESTIDOS CASUAIS	0	1	2	3	4
VESTIDOS SOCIAIS	0	0	1	1	1
SHORTS/BERMUDAS	0	2	2	4	4
CALÇAS/LEGGINS	2	3	4	4	5
JARDINEIRAS	0	0	1	2	2
MOLETON (CALÇA E CASACO)	1	1	1	2	2
CASACOS DE TRICÔ/LÃ	0	2	2	3	3
JAQUETA	0	0	1	1	1
BIQUINI/SUNGA	0	0	1	2	2
BLUSA UV	0	0	1	1	2

Acessórios	RN 0 - 1	P 1 - 3	M 3 - 6	G 6 - 9	GG 9 - 12
CHAPÉU	1	1	1	1	1
ÓCULOS DE SOL	-	-	1	1	1
MEIA	6	6	6	6	6
LUVA	1	0	0	0	0
GORRO	1	0	0	0	0
MEIA CALÇA	1	1	2	2	3
SAPATOS/TÊNIS	0	1	2	3	3

observação

É importante lembrar que essa é uma lista base, mas você não pode deixar de checar a estação do ano em que seu bebê vai nascer, as temperaturas médias da cidade que você mora e depois, se for o caso, adequar as quantidades de acordo com essas informações.



importante

Alguns desses itens podem ser comprados conforme a sua necessidade, como é o caso de chupetas e mamadeiras, almofada de amamentação, naninha e os diversos itens de alimentação. A vantagem de ter a lista inteira reunida dessa forma, é porque os pais que fazem enxoval fora do Brasil conseguem se programar de antemão e já adiantar algumas compras. Se quiserem já podem comprar alguns brinquedos também: tapetinho de atividades, livros indestrutíveis, brinquedos de água...

Banho e Higiene

- 1 BANHEIRA
- 2 TOALHAS FRALDA
- 4 TOALHAS DE CAPUZ
- 3 BRINQUEDOS DE BANHO
- SABONETE LÍQUIDO DA CABEÇA AOS PÉS
- LENÇOS UMIDECIDOS
- CREME DE PREVENÇÃO DE ASSADURA
- CREME DE TRATAMENTO PARA ASSADURA
- ASPIRADOR NASAL (NOSEFRIDA)
- TERMÔMETRO DE TESTA
- TERMÔMETRO TRADICIONAL
- 1 TESOURINHA DE UNHA
- ESCOVA DE CABELO
- COMPRESSA PARA CÓLICAS
- 1 NEBULIZADOR
- 3 MORDEDORES

Extras

- 1 ALMOFADA/REDE DE BANHO
- ORGANIZADOR DE BRINQUEDOS
- SHAMPOO/CONDICIONADOR
- HIDRATANTE CORPORAL
- TERMÔMETRO DE BANHEIRA
- PROTETOR SOLAR (6M+)
- REPELENTE (6M+)
- LUVA/DEDAL DE LIMPEZA BUCAL DO BEBÊ

Passeio

- CARRINHO
- BÊBE CONFORTO
- CADEIRINHA DE CARRO
- 2 GANCHOS PARA CARRINHO
- 1 ORGANIZADOR DE CARRINHO
- 2 FORROS/CAPAS PARA CARRINHO
- 1 CANGURU/SLING
- 1 ESPELHO PRO CARRO
- 2 PROTETORES DE SOL PARA O CARRO
- MOSQUITEIRO PARA CARRINHO
- CAPA DE CHUVA PARA CARRINHO
- 1 BOLSA DO BEBÊ
- TROCADOR PORTÁTIL

Alimentação

- 2 MAMADEIRAS PEQUENAS
- 3 MAMADEIRAS GRANDES
- 3 BICOS EXTRAS PARA CADA IDADE
- ESCOVA PARA LIMPEZA DA MAMADEIRA
- ESTOJO DE HIGIENE DE MAMADEIRA PORTÁTIL
- 1 POTINHO PARA LEITE EM PÓ
- 4 CHUPETAS 0+
- 4 CHUPETAS 6+
- 4 CHUPETAS 12+
- 2 BOWLS PARA REFEIÇÕES
- 2 PRATINHOS
- 2 PRATINHOS COM DIVISÓRIA
- 2 PRATINHOS COM BORDINHA
- 4 COLHERES VARIADAS
- 2 POTES TÉRMICOS
- 1 LANCHEIRA TÉRMICA

 2 GARRAFINHAS COM CANUDO 1 COPO DE TREINAMENTO 2 BABADORES DE SILICONE ESTERELIZADOR DE MAMADEIRAS CADEIRA DE ALIMENTAÇÃO

Quarto

- TROCADOR
- PROTETORES PARA TROCADOR
- 2 PROTETORES DE COLCHÃO DE BERÇO A PROVA D'ÁGUA
- 3 LENÇÓIS DE ELÁSTICO PARA BERÇO
- KIT HIGIENE
- BABÁ ELETRÔNICA
- NANINHA
- PROTETORES DE TOMADA
- LUZ INDIRETA DE PAREDE
- PROTETOR DE BERÇO RESPIRÁVEL
- MÓBILE
- CABIDES INFANTIS

Extras

- 3 MANTAS
- SACO DE DORMIR
- 3 SWADDLE

Amamentação

- BOMBA DE LEITE
- ABSORVENTES DE SEIO
- 6 POTES DE VIDRO OU SAQUINHOS DESCARTÁVEIS PARA ARMAZENAMENTO
- ALMOFADA DE AMAMENTAÇÃO
- CREME PARA O BICO DO SEIO
- 4 SUTIENS DE AMAMENTAÇÃO